

# NÄRINGSGUIDE

Vår ambition är att erbjuda dig det bästa av råvaror och god smak i en varierande och spännande meny. Därför ingår ett brett urval av näringsrika ingredienser i vårt sortiment. Det vill säga nötkött, fisk, kyckling, grönsaker, potatis, bröd och mejerivaror. I den här tabellen kan du själv räkna ut hur mycket näring du får i dig vid en Burger King måltid. Smaklig måltid!

Namn	Energi	Fett	Mättat fett	Kolhydrater	Socker	Protein	Fibrer
Chili Cheese Burger	376,6	24,4	4,5	52,2	3,7	12	1,5
Chicken Tendercrisp	635,8	33,1	5,6	54,5	7	28,2	4,2
Bacon King	1139,2	75	28,8	51,8	12,3	66	2,4
Cheese & Bacon Supreme	794,9	46,1	15,9	45,7	10,7	48	3,4
Veggie Nuggets 4 bitar	164	8	1	14	1	8	0
Veggie Nuggets 6 bitar	246	12	2	21	2	12	0
Veggie Nuggets 9 bitar	370	18	3	29	2	18	0
Extra Long Chili Cheese Burger	721	43	16	41	7	36	3
WHOPPER®	623,6	34,7	9,1	50,1	9,7	27,7	2,9
Double WHOPPER®	843,1	50,9	16,7	50,2	9,7	45,5	2,9
WHOPPER® FULLKORN	546,1	34	9	32,9	7	25,9	5,6
WHOPPER® PEPPER	713,7	45,2	15,3	41	5,9	32	4,3
WHOPPER JR.®	345,1	18,7	3,8	28,9	5,3	15	1,6
DOUBLE WHOPPER JR.®	446	24,1	7,5	33	6,7	24,6	2,2
BIG KING™	575,5	29,9	11,3	47,7	10,1	28,6	3,4
BIG KING™ XL	974,9	62,8	26,1	45,4	9,6	56,2	2,3
STEAKHOUSE	722,8	40,6	16,2	48,1	12,3	33	2,5
Double Steakhouse	948,7	59,3	23,8	48,9	12,8	53,7	2,9
Double Cheeseburger	479,3	27	10,7	29,2	6	29,5	1,3
DOUBLE BACON CHEESEBURGER	497,3	25,8	11,7	34,2	8,7	31,5	2,3
Cheeseburger	318,7	14,9	5,5	28,7	5,5	17,2	1,3
Hamburger	276,8	11,6	3,3	28,3	5,1	14,8	1,3
Grilled Chicken Wrap	412,2	14,4	2,3	48,2	4	20,6	1,5
Grilled Chicken Salad	113,7	0,3	0,4	5,8	4,1	17	3,2
Royale Chicken Salad	234,6	11,7	1,6	15,2	4,6	14,8	3,5
Buffalo Chicken Fries 6st	169,9	8,9	2,6	12,6	0,2	9,5	0,7
Buffalo Chicken Fries 9st	254,9	13,4	3,9	18,9	0,3	14,3	1,1
Extra Long Chili Cheese Chicken	612	32	6	50	8	25	4
CHICKEN ROYALE	591,4	29,6	4,2	53,1	5,5	26,2	2,6
Crispy Chicken	489,2	29,6	5,1	36,7	4,1	18	2,2
King Onion Rings 4 st *, **	156,2	7,6	2,6	20,9	1,4	2,7	0,8
MINIMORÖTTER	34	0,2	0,1	7,4	4,8	0,5	2

Namn	Energi	Fett	Mättat fett	Kolhydrater	Socker	Protein	Fibrer
Side Salad	15,7	0,6	0,3	5,8	5	3,3	4,4
KING Fries™ small	181,3	7,3	2,2	25,3	0,1	2,5	2,3
KING Fries™ medium	284,2	11,5	3,5	39,7	0,1	3,9	3,6
KING Fries™ large	347,9	14,1	4,3	48,6	0,1	4,8	4,4
King Wings x 2 *	127,7	7,9	2,4	1,5	0,3	12,6	0,3
King Wings x 4 *	255,3	15,8	4,7	3	0,6	25,1	0,6
King Wings x 6 *	381,3	23,7	7,2	4,5	0,9	37,8	0,9
Chicken Nuggets 4 st *	157,4	7,9	2,3	12,4	0,6	8,7	0,38
Chicken Nuggets 8 st *	314,9	15,9	4,6	24,8	1	17,4	1,5
Chicken Nuggets 6 st *	236,2	12	3,5	18,6	0,8	13,5	1,1
King Onion Rings 6 st *, **	234,4	11,3	4	31,3	2,1	4	1,2
King Onion Rings 9 st *, **	351,5	17	6	47	3,1	6	1,8
Chili Cheese x 2 **	119	6,7	3	12,6	0,55	3,5	1,2
Chili Cheese x 4 **	237,9	13,3	5,9	25,1	1,1	7	2,4
Chili Cheese x 6 **	356,9	19,9	8,8	37,7	1,6	10,5	3,6
SNACKBOX	836	45,9	14,6	62,9	4,3	43,9	5,38
Veggie Nuggets Salad	155	7	1	16	4	4	4
Veggie Pepper	515	24	5	64	9	13	6
BK FISH	513,4	32,3	5,5	39	3,6	15,4	2,5
Sour Cream & Onion	150	16,8	1,2	0,7	0,6	0,3	0,3
Sweet & Sour Dip	39,5	0,1	0	9,5	8,4	0,1	0,2
Pommes Frites Dip	71	6,5	0,5	2,9	1,7	0,1	0
Mexicana Dip	120	12,3	0,9	3	1,4	0,4	0
Hot Cheese Dip	172,5	18,8	1,5	0,8	0,2	0,5	0,3
Garlic Dip	145	14,3	1,1	2,1	0,2	0,5	0,3
Curry Dip	86,5	7,7	0,6	3,7	2,4	0,4	0,2
Bearnaise Dip	107,5	11	0,8	1,4	0,7	0,3	0,3
BBQ Dip	29,5	0	0	7,1	6,3	0,2	0,1
Coca Cola Zero Liten	1	0	0	0	0	0,3	0
Coca Cola Zero Mellan	1,6	0	0	0	0	0,4	0
Coca Cola Zero Stor	2	0	0	0	0	0,5	0
Coca Cola Light Liten	1	0	0	0	0	0,3	0
Coca Cola Light Mellan	1,6	0	0	0	0	0,4	0
Coca Cola Light Stor	2	0	0	0	0	0,5	0
Coca Cola Liten	105	0	0	26,5	26,5	0	0
Coca Cola Mellan	168	0	0	42,4	42,4	0	0
Coca Cola Stor	210	0	0	53	53	0	0
Fanta Free Liten	7,5	0	0	1,3	1,3	0,3	0
Fanta Free Mellan	12	0	0	2	2	0,4	0
Fanta Free Stor	15	0	0	2,5	2,5	0,5	0
Fanta Orange Liten	97,5	0,3	0	23,8	22	0,3	0
Fanta Orange Mellan	156	0,4	0	38	35,2	0,4	0

Namn	Energi	Fett	Mättat fett	Kolhydrater	Socker	Protein	Fibrer
Fanta Orange Stor	195	0,5	0	47,5	42,5	0,5	0
Fanta Exotic liten	132,5	0	0	32,8	32,8	0	0
Fanta Exotic mellan	212	0	0	52,4	52,4	0	0
Fanta Exotic stor	265	0	0	65,5	65,5	0	0
Sprite Zero Liten	2,5	0	0	0	0	0,3	0
Sprite Zero Mellan	4	0	0	0	0	0,4	0
Sprite Zero Stor	5	0	0	0	0	0,5	0
Orange Juice	110	0	0	23	23	3	1
Äppeljuice	110	0	0	26	25	1	1
Mellan Latte	50	2	1	6	30	4	0
Mellan Cappuccino	46	2	1	5	5	3	0
Espresso	1	0	0	0	0	0	0
Stor Latte	84	3	2	9	9	6	0
Stor Cappuccino	56	2	1	6	6	4	0
Stor Kaffe	1	0	0	0	0	0	0
Smoothie Mango (S)	217	0,7	0,3	50,3	48,5	1,8	1,1
Smoothie Mango	289,3	0,9	0,4	66,7	64,2	2,7	1,5
Smoothie Mango (L)	355,2	1,2	0,5	81,5	78,5	3,5	1,8
Smoothie Straw.b/Banan (S)	204,6	0,5	0,3	47,5	44,6	1,8	1
Smoothie Straw.b/Banan	272,9	0,8	0,4	62,9	59,2	2,7	1,3
Smoothie Straw.b/Banan (L)	335,2	1	0,5	76,9	72,3	3,5	1,6
Loka	0	0	0	0	0	0	0
Mjök	135	1,5	3	15	0	10,2	0
Glass	132	3,5	2,5	22	20	2,9	0,4
Jordgubb	33,5	0	0	8,2	7,6	0	0,1
Choklad	38,5	0,1	0,1	9,1	6,9	0,2	0,3
Karamell	28,7	0	0	7,1	5,5	4,8	0,1
OREO SHAKE	570	21	6	31	65	12	1
Marabou Shake	503	7	5	63	58	10	0
Oreo Mint Shake	640	21	6	81	65	12	1
Hot Brownie	430,8	26,5	19,4	42,4	32,8	5,9	1,7
MJUKGLASS I STRUT	101	2,7	1,7	16,7	13	2,3	0,4
King Fusion OREO	291,6	8,4	5,2	39,4	32,2	4,6	1,2
King Fusion BOUNTY	393	5,3	3,7	38,4	35,5	4	0,6
King Fusion Marabou	268	11	7	38	36	4	0
Milkshake Choklad Liten	297,2	6,6	5,2	50,6	49,5	7,9	0,1
Milkshake Choklad Mellan	443,3	9,4	7,5	77,1	74,8	11,3	0,2
Milkshake Choklad Stor	602,2	73,9	9,3	108,5	104	14	0,5
Milkshake Jordgubb Liten	296,6	6,5	5,2	50,5	49,4	7,8	0
Milkshake Jordgubb Mellan	442,1	9,3	7,5	76,9	74,7	11,2	0,1
Milkshake Jordgubb Stor	599,8	11,6	9,3	108,1	103,8	13,9	0,1
Milkshake Vanilj Liten	261	6,5	5,2	41,8	41,8	7,8	0

<b>Namn</b>	<b>Energi</b>	<b>Fett</b>	<b>Mättat fett</b>	<b>Kolhydrater</b>	<b>Socker</b>	<b>Protein</b>	<b>Fibrer</b>
<b>Milkshake Vanilj Mellan</b>	371	9,3	7,4	59,4	59,4	11,1	0
<b>Milkshake Vanilj Stor</b>	460	11,5	9,2	73,6	73,6	13,8	0
<b>Våffla</b>	392,3	16,3	9	55,2	34,9	5,4	1,7